

DEIN BOWL

8,00€

+
Bis zu 3 Grundlagen: Quinoa / Rise
Blattsalat / Pasta / Spinat / Rucola
+ 5 Basics
+ Dressing

BASICS



| | |
|---------------|-----------------------|
| Tomaten | Rotkraut |
| Gurken | Sojasprossen |
| Karotten | Edamame |
| Paprika | Bio Cranberries |
| Kartoffeln | Ananaswürfel |
| Brakkoli | Trauben |
| Rucola | Apfelspalten |
| Rote Zwiebeln | Croûtons |
| Kichererbsen | Nachos |
| Kidneybohnen | Geröstete Zwiebeln |
| Jalapeños | Grüne Bohnen |
| Radieschen | Erdnüsse |
| Spinat | Bio Sonnenblumenkerne |
| Champignons | Grüne Oliven |
| Mais | Schwarze Oliven |
| Linsen | Frühlingszwiebeln |
| Rote Beete | Zucchini |

SPECIALS

| | |
|--------------------------------|--------|
| Mozzarella..... | 2,20 € |
| Parmesan..... | 2,20 € |
| Schafskäse..... | 2,20 € |
| Hähnchenbruststreifen..... | 2,70 € |
| Rinderhüftstreifen..... | 3,50 € |
| Scampi..... | 3,50 € |
| Thunfisch..... | 2,20 € |
| Avocado..... | 2,20 € |
| Bio Falafel..... | 2,70 € |
| Bio Tofuwürfel geräuchert..... | 2,70 € |
| Getrocknete Tomaten..... | 2,20 € |
| Antipasti - Mix..... | 2,20 € |
| Bio Ei..... | 1,50 € |
| Bio Quinoa..... | 1,50 € |
| Bio Kürbiskerne..... | 1,50 € |
| Walnüsse..... | 1,50 € |
| Pasta..... | 1,50 € |
| Rise..... | 1,50 € |
| Extra Dressing..... | 2,00 € |

DRESSING

Homemade

Ceasar's - Parmesan
Granatapfel - Walnuss 
Himbeer - Sesam 
Spicy - Curry 
Honig - Senf - Traubenkernöl
Kräuter - Joghurt
Balsamico 
Kräuter - Vinaigrette 

 = Vegan

Zusätzliche Basics je 1,00€